

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
МБДОУ №94 «Детский сад  
общеразвивающего вида»  
Протокол №1 от 18.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
заведующая МБДОУ №94 Детский сад  
общеразвивающего вида»  
\_\_\_\_\_О.Ю. Пахоменок  
Приказ № 82/4 от «21» августа 2023г.

Пахоменок	Подписано цифровой
Олеся	подписью: Пахоменок
Юрьевна	Олеся Юрьевна
	Дата: 2023.08.21
	14:28:46 +0700'

Учебный план  
МБДОУ № 94 «Детский сад общеразвивающего вида»  
на 2023 – 2024 учебный год

**Пояснительная записка  
к учебному плану МБДОУ № 94  
«Детский сад общеразвивающего вида»**

Учебный план МБДОУ №94 «Детский сад общеразвивающего вида» является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрирован в Минюсте России 31 августа 2020 г. № 59599);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28);
- СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Основная образовательная программа МБДОУ №94 «Детский сад общеразвивающего вида»;
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования детей с ЗПР МБДОУ № 94 «Детский сад общеразвивающего вида»;
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с умственной отсталостью (нарушением интеллекта) МБДОУ № 94 «Детский сад общеразвивающего вида»;
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования детей с РАС МБДОУ № 94 «Детский сад общеразвивающего вида»,
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования детей с тяжелыми множественными нарушениями в развитии (сложным дефектом) МБДОУ № 94 «Детский сад общеразвивающего вида»;

- Устав МБДОУ №94 «Детский сад общеразвивающего вида».

В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация основной образовательной программы дошкольного образования, в группе компенсирующей направленности осуществляется реализация адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования. Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ № 94 «Детский сад общеразвивающего вида» состоит из обязательной части (не менее 60% от ее общего объема) и части, формируемой участниками образовательных отношений (не более 40% от ее общего объема) и обеспечивает развитие детей в образовательных областях:

- физическое развитие;
- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие.

Образовательная деятельность осуществляется педагогами в ходе:

- совместной деятельности взрослых и детей в процессе организованной образовательной деятельности;
- режимных моментов;
- самостоятельной деятельности детей (игровой, двигательной, продуктивной, познавательно-исследовательской и т.д.).

### Требования к организации образовательного процесса

	Показатель	Возраст	Норматив
<b>1</b>	Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	От 1 до 3 лет	10 мин
		От 3 до 4 лет	15 мин
		От 4 до 5 лет	20 мин
		От 5 до 6 лет	25 мин
		От 6 до 7 лет	30 мин
<b>2</b>	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	От 1 до 3 лет	20 мин
		От 3 до 4 лет	30 мин
		От 4 до 5 лет	40 мин
		От 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
		От 6 до 7 лет	90 мин
<b>3</b>	Продолжительность перерывов между занятиями не менее	Все возраста	10 мин
<b>4</b>	Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	До 7 лет	10 мин

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

Учебный год в ДООУ начинается с 1 сентября, заканчивается 31 мая. С 01.09 по 15.09 ежегодно проводится начальный мониторинг развития детей, основным методом которого является педагогическое наблюдение. С 15.05. по 31.05. ежегодно проводится итоговый мониторинг, позволяющий отследить динамику в развитии детей.

В середине учебного года - с 25.12. по 10.01 для воспитанников ДООУ организуются каникулы.

С 01.06 по 31.08 – летний оздоровительный период, во время которого организуется образовательная деятельность только эстетического и оздоровительного циклов (музыкальная, спортивная, творческая деятельность).

Еженедельно организуются спортивные и подвижные игры, эстафеты, спортивные праздники, музыкальные развлечения, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок. Игровая деятельность планируется ежедневно.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ,**  
**реализующий адаптированную образовательную программу дошкольного образования**  
**МБДОУ № 94 «Детский сад общеразвивающего вида»**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

Образовательные области	Образовательная деятельность	Длительность образовательной деятельности					
		Год обучения					
		I	II	III	IV		
<b>Основная часть</b>							
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Социальное развитие и ознакомление с окружающим	1	1	2	2		
	Формирование элементарных количественных представлений/ Сенсорное восприятие.	1	1	1	1		
<b>Познавательное развитие</b>	Конструирование	-	-	-	1		
	Развитие речи	0,5	0,5	2	2		
	Художественная литература	0,5	0,5	1	1		
	Обучение грамоте	-	-	-	1		
<b>Речевое развитие</b>	Рисование	1	1	1	1		
	Лепка	0,5	0,5	-	0,5		
	Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5		
	Музыка	1	1	1	1		
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Физическая культура/ Музыка (интегрированное)	1	1	1	1		
	Физическая культура	1	1	1	1		
	Физическая культура на воздухе	1	1	1	1		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Художественно-эстетическое, речевое развитие	«Глиноterapia»	-	-	1	1		
	«Театротерапия»	1	1	1	1		
<b>ИТОГО:</b>	<b>возрастная группа детей (лет)</b>	<b>3-4</b>	Время одного занятия	<b>15 мин.</b>	<b>15 мин.</b>	-	-
			Объем недельной нагрузки	<b>2ч.30м</b>	<b>2ч.30м</b>	-	-
		<b>4-5</b>	Время одного занятия	<b>20 мин</b>	<b>20 мин</b>	-	-
			Объем недельной нагрузки	<b>3ч 20м</b>	<b>3ч 20м</b>	-	-
		Количество занятий в неделю		<b>10</b>	<b>10</b>	-	-
		во II половину дня		-	-	-	-
		<b>5-6</b>	Время одного занятия	<b>25 мин</b>	<b>25 мин</b>	<b>25 мин</b>	<b>25 мин</b>
			Объем недельной нагрузки	<b>4ч 10 м</b>	<b>4ч 10 м</b>	<b>5ч 50м</b>	<b>7ч 30м</b>
		<b>6-7</b>	Время одного занятия	<b>25 мин</b>	<b>25 мин</b>	<b>25 мин</b>	<b>30 мин</b>
			Объем недельной нагрузки	<b>4ч 10 м</b>	<b>4ч 10 м</b>	<b>5ч 50м.</b>	<b>9ч</b>
		Количество занятий в неделю		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>18</b>
		во II половину дня		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>

\* Для разновозрастных групп расписание непрерывной образовательной деятельности составляется по основному возрасту детей, для остальных детей время занятия корректируется в соответствии с СанПин.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ,**  
**реализующий основную образовательную программу дошкольного образования МБДОУ № 94 «Детский сад общеразвивающего вида»**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

Образовательные области	Образовательная деятельность	1-я группа раннего возраста (от 1,5 до 2)	2-я группа раннего возраста (от 2 до 3)	Младшая группа (от 3 до 4)	Средняя группа (от 4 до 5)	Старшая группа (от 5 до 6)	Подготовительная группа (от 6 до 7 )
		<b>Обязательная часть</b>					
		Количество образовательной деятельности в неделю/месяц					
<b>Познавательное развитие</b>	Формирование элементарных математических представлений	-	0,5/2	1/4	1/4	1/4	2/8
	Познавательно-исследовательская деятельность	1/4	В процессе образовательной и игровой деятельности				
	Формирование целостной картины мира	1/4	0,5/2	1/4	1/4	1/4	2/8
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	2/8	1/8	1/4	1/4	2/8	2/8
	Приобщение к художественной литературе	Ежедневно (режимные моменты)					
<b>Художественно – эстетическое развитие</b>	Музыкальная деятельность	2/8	2/8	2/8	2/8	2/8	2/8
	Рисование	1/4	1/4	1/4	1/4	2/8	2/8
	Лепка	-	1/4	0,5/2	0,5/2	0,5/2	0,5/2
	Аппликация	-	-	0,5/2	0,5/2	0,5/2	0,5/2
	Конструктивно-модельная деятельность	1/4	1/4	Ежедневно (режимные моменты)			
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура	2/8	3/12	3/12	3/12	3/12	3/12
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Ежедневно (режимные моменты)					

<b>Социально-коммуникативное развитие</b>		Ежедневно (режимные моменты)					
	Формирование основ безопасности						
	Социализация. Нравственное воспитание						
	Трудовое воспитание. Самообслуживание.						
	Ребенок в семье и обществе. Патриотическое воспитание						
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
<b>Художественно – эстетическое развитие</b>	Хореография			1/4	2/8	2/8	2/8
<b>Познавательное развитие</b>	Шахматы					1/4	1/4
<b>Количество занятий в неделю</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>17</b>
<b>Продолжительность занятий</b>		<b>10 мин</b>	<b>10 мин</b>	<b>15 мин</b>	<b>20 мин</b>	<b>25 мин</b>	<b>30 мин</b>
<b>Объем недельной образовательной нагрузки</b>		<b>1 час 40 мин</b>	<b>1 час 40 мин</b>	<b>2 часа 45 мин</b>	<b>4 часа</b>	<b>6 часов 15 мин</b>	<b>8 часов 30 мин</b>